

Аллергия у детей

В последние годы во многих странах мира отмечается бурный рост числа аллергических заболеваний. Респираторные аллергозы нередко называют «болезнями века», болезнями цивилизации.

Не только астма бронхиальная, но и другие. Так называемые аллергические болезни широко распространены по нашей планете, поражается большое количество людей.

Аллергия

(от греческого – другой, действие) – это повышенная чувствительность или реактивность к тому или иному веществу.

Среди аллергических болезней наибольшее распространение имеет аллергическое заболевание носоглотки и бронхиальная астма, и это вполне понятно, так как органы дыхания особенно подвержены воздействию аллергенов. Ведь во время вдоха с воздухом проникает и оседает на слизистой оболочке носоглотки и бронхов масса различных пылеобразных веществ, и многие из них небезразличны для здоровья.

Аллергенами могут быть сами лекарства, пыльца и аромат многих растений, химические вещества, различные вещества. Которые нас окружают – это пищевые продукты и домашняя пыль. Эта пыль включает в себя волосы, перхоть человека, пух подушки, ворсинки ковров, элементы пыли газет, журналов, книг. В последнее время в домашней пыли обнаружены микроскопические клетки. Они легко размножаются, особенно в местах большого скопления пыли – под кроватями, шкафами, углах комнат, коврах, подушках. По мнению некоторых ученых, эти клетки, по сравнению с другими частицами домашней пыли. Играют решающую роль в формировании бронхиальной астмы.

Источником аллергенов могут быть домашние животные – кошки, собаки, хомячки, морские свинки и птички – их шерсть, запах, выделения. Большую опасность для ребенка с аллергической настроенностью представляют и аквариумные рыбки, хотя аллергенами являются не они сами, а сухой корм. Душистые сорта парфюмерии так же несут с собой угрозу для предрасположения к аллергическим заболеваниям у детей. Итак, ваш ребенок склонен к аллергическим заболеваниям. Лечение надо начинать с оздоровления семейной обстановки, чтобы прекратить контакт больного ребенка с вероятными аллергенами и постараться повлиять на его сопротивляемость.

Необходимо:

1. Убрать пылесборники-ковры, мягкие игрушки. Чаще проводить влажную уборку, пользоваться пылесосом. Спать ребенку рекомендуется на специальной противоаллергенной подушке.
2. Часто проветривать квартиру, категорически запрещается курить в квартире.
3. Правильно кормить ребенка, соблюдать режим дня.
4. Обращаться к ЛОР-врачу, чтобы выяснить состояние носоглотки, при необходимости удалить аденоиды.
5. Следить за гигиеной полости рта ребенка.
6. Не прибегать самостоятельно к лечению антибиотиками.
7. Провести закаливание ребенка после снижения острых явлений по специальным методикам (необходима консультация врача).

Ни в коем случае нельзя самим заниматься лечением аллергического заболевания у ребенка. Это чревато серьезными последствиями. Только врач может подобрать правильные виды лечения. Родители должны быть ближайшими помощниками врача, строго и неукоснительно выполнять советы специалистов, быть активными участниками в борьбе с заболеванием ребенка.

Помните, что только терпение, настойчивость и контакт с врачом обязательно дадут результат!